

Утверждаю

ИП Сергеева С.А.

Меню-требование на 13.11. 2024 г.

День 3

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Если с 1,5 до 3 лет	Дошк.группы с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК			
235	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	153	183
457	ЧАЙ С САХАРОМ	180	200
70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	27
Итого завтрак		353	410
2-ОЙ ЗАВТРАК			
82	МАНДАРИН	100	180
Итого 2-й завтрак		100	180
ОБЕД			
150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	50
113	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	180
367	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	60	70
256	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	130
496	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	180
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30
Итого обед		530	640
ПОЛДНИК			
582	ПЕЧЕНЬЕ	30	70
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	180
Итого полдник		200	250
ИТОГО за день		1183	1480

Технолог

Повар

Соро

Медработник